

C'est  
gratuit



Enoa Care est une plateforme permettant à une personne de se créer un cercle de soutien, composé de ses proches, pendant un bouleversement de la vie.

Possibilité de créer un cercle de soutien pour soi ou pour les autres



Création de la liste des besoins



Organisation des proches entre eux.



Grâce à cet outil, les aidant.e.s pourront apporter un repas, faire la vaisselle ou lancer une machine, faire des courses, passer à la pharmacie, faire du bricolage, boire un thé et être une écoute et bien d'autres aides ! Ils devront notifier quand ils réalisent cette mission en fonction des disponibilités de l'aidé.e.

Les épreuves de la vie qu'Enoa Care accompagne sont nombreuses et la liste est non exhaustive :



Grossesse, naissance, post partum



Hospitalisation



Dépression, burn-out



Responsabilité d'une personne âgée



Maladie, handicap



Séparation, divorce



Décès, deuil



Emménagement, déménagement

Site internet



[www.enoacare.fr](http://www.enoacare.fr)

Créer son village  
d'entraide



Instagram



@enoa\_care